

VAROVANIE

JAZDA NA SKATEBOARDE MÔŽE BYŤ NEBEZPEČNÁ

Vždy používajte chrániče lakťov, kolien, zápästí a helmu.

Rocket skateboard je určený deťom starším ako 3 roky. Deti mladšie ako 8 rokov, musia byť po celú dobu pod dohľadom.

Na skateboarde jazdite iba za dobrého svetla pri dostatočnej viditeľnosti.

Noste vhodnú obuv, najlepšie topánky určené špeciálne pre skateboarding, alebo tenisky s plochou podrážkou.

Nejazdite na skateboarde v daždi. Na mokrom povrchu sa môžete pošmyknúť, vyhnete sa tiež jazde v blate, alebo na tráve. Chodníky a cesty môžu byť pre jazdu skateboardu nebezpečné, mohli by ste zraniť sami seba, alebo okoloidúcich, tak sa týmto miestam vyhnete. Nevykonávajte na skateboarde

UDRŽUJTE SVOJU DOKU V DOBROM STAVE VĎAKA PRAVIDELNEJ ÚDRŽBE.

ZVÝŠITE TAK ZIVOTNOSŤ BEZPEČNOSŤ SVOJEJ Dosky.

V prípade potreby, vymeňte kolieska.

Starajte sa o ložiská udržiavajte ich čisté. Ložiská môžete zľahka premazať,

príliš veľa oleja zachytáva nečistoty. Dôsledkom bežného opotrebenia bude časom treba ložiská vymeniť. Dosku a ostatné súčasti pravidelne kontrolujte. Skontrolujte prípadné

triesky, trhliny a odštiepky na doske a ak je potreba, tak celú dosku

vymeňte. Skontrolujte prípadné ploché miesta na kolieskach, opotrebenia závitov a v prípade potreby kolieska vymeňte.

Samosvorné matice a iné samosvorné úchyty môžu prestať fungovať (Okamžite ich vymeňte)

POKYNY NA POUŽITIE

Pred každou jazdou si nasadte vhodné chrániče.

Skateboard riadite nakláňaním vľavo a vpravo. Pre viac alebo menej

citlivé riadenie môžete utiahnuť či povoliť nápravy (trucky)

Pre zabrzdenie skateboardu z neho zložte jednu nohu a ťahom po zemi spomaľujte.

Vždy jazdite rýchlosťou, ktorá vám vyhovuje, a jazdu prispôbte svojim vlastným možnostiam.

Pri učení jazdy aj nových trikov sa neponáhľajte. Pri strate rovnováhy nečakajte, až spadnete. Zoskočte a skúste to znova. Najprv schádzajte mierne svahy. Jazdite iba na takých svahoch, kde vám rýchlosť dovolí zoskočiť za jazdy bez toho, aby ste spadli. Než zo skateboardu zoskočíte, uveďte si, ktorým smerom pôjde.

Najväčším zranením spôsobeným jazdou na skateboarde sú zlomeniny kostí, takže sa najskôr naučte padať bez skateboardu.

Úplní začiatočníci by sa mali základy jazdy na skateboarde začať učiť s kamarátom, alebo s rodičmi.

K väčšine vážnejších nehôd dochádza počas prvého mesiaca.