



Prosíme přečtete si a uschovejte tento návod před prvním použitím bruslí FILA

Vítejte ve světě FILA:

Děkujeme vám za zakoupení produktu pod značkou FILA a vítáme Vás ve světě nové kolekce. Všechny nové modely mají ve výbavě revoluční technologie které zaručí skvělý sportovní zážitek. Jsme si opravdu jisti že jsme vyšli vstříc vašim požadavkům a nadále chceme pokračovat v produkci nejlepších světových in-line bruslí. Fila in-line brusle určené pro dospělé sportovce patří do skupiny označované jako třída A (zaručující bezpečnou jízdu pro uživatele do 100 kg) a dětské modely patří do třídy B (pro uživatele do 60 Kg) shodně s EN 13843.

P O U Ž Í T Í

A Výztu nártu

Tato výztuž je na bruslích značky Fila novinkou, je navržena speciálně tak, aby vám brusle v okolí nártu co nejlépe seděla, což zajistí maximální kontrolu nad bruslí. Výztuž je připojena k opatku, takže během bruslení udržuje patu na jednom místě a těsným sevřením nártu přizpůsobí svou vnitřní strukturu obrysu chodidla.

B Rychloutahovací mechanismus

Tento systém je navržen aby snadno a rychle utáhl botu která Vám poté pevně drží celou nohu a chodidlo. Díky novému a exkluzivnímu FILA mechanismu se bota nyní rovnoměrně utáhne jednodu-

chým otáčením tzv. reel kolečka. Modely vybavené tímto mechanismem systémem přichází na trh s tímto systémem již nastaveným a připravený k okamžitému použití.

UTÁHOVÁNÍ BRUSLE:

- 1) Obujte si botu
- 2) Stlačte kolečko "reel" mechanismu
- 3) Otáčejte kolečkem až na požadovanou míru utážení
- 4) Utáhněte přezku

POVOLENÍ BRUSLE:

- 1) K povolení stlačí potáhnout "reel" kolečko k sobě nahoru.
- 2) Opolvte přezku a vytáhněte nohu

UPOZORNĚNÍ:

- Neužívejte utahovací lanko
- Vyhýbejte se neodbornému zacházení s utahovacím mechanismem
- Vyhýbejte se ostrým předmětům v blízkosti utahovacího lanka

C Spony

Spony mají jemné serizovací mechanismy, které umožní komukoli použít takový tlak na uzavření boty, jaký chcete. Na zavírání, upravování a otevírání vám stačí pouze pár jednoduchých pohybů.

C1 Otevření vrchní spony

- Zvednete závěrací sponu (1)
- Stisknete zámek (2) a vyjmete ozubený pásek (3)

C2 Zavření vrchní spony

- Vložte ozubený pásek (3) do zámků (2) a zatímco tlačíte sponu (1) nahoru, protáhněte pásek zámkem.
- Pro dokončení celého úkonu zavřete sponu (1).
- Pokud chcete zvýšit tlak, otevřete sponu (1) a protlačte ozubený pásek dopředu o jeden nebo dva zuby, pak sponu (1) znovu zavřete.
- Pro snížení tlaku stisknete zámek (2) a potáhněte pásek o pár zubů zpátky.

Pozice v klidu

- Sponu můžete dočasne uvolnit, když například odpocíváte:
- Sponu (1) mírně nadzvednete.
- Pro návrat k předeslému tlaku uzavřete sponu (1) zavřete.

C3 Otevření spodní spony

- Pro odemknutí nebo otevření vypáčky nártu stisknete tlačítka (4) po stranách spony (5) a zatáhnete za ozubený pásek.

C4 Zavření spodní spony

- Vložte ozubený pásek do spony (5)
- Pro zvýšení tlaku pohybte rukou spony (5) vesměru, který je označený šipkou, dokud nedosáhnete požadovaného tlaku.

C5 Zavření suchého zipu

- Protáhněte suchý zip přes kroužek
- Zatahněte za remínek a tlakem ruky suchý zip zapnete.

D Upevnění brzd

Modely (závodní a některé pro maratón), které jsou určeny profesionálům a/nebo profesionálním bruslarům nemají brzdy (které jsou dostupné jako doplněk). U všech ostatních modelů jsou brzdy připevněny nebo se nacházejí v krabici. Brzdy je možné podle tohoto jednoduchého návodu připevnit jak na pravou, tak na levou brusli.

Modely se závodní osou:

- Vsunte brzdový špalík serazením otvoru na šrouby v kostře brusle a na brzdě. Zoubek na horní straně brzd vložte do zářezu v zadní části kostry.
- Utáhněte dva šrouby na ose kolečka

Další modely:

- Uvolnete šroub (6) na posledním kolečku
- Vyjmeme kolečko
- Vsunte brzdový špalík serazením otvoru na šrouby v kostře brusle a na brzdě. Zoubek na horní straně brzd vložte do zářezu v zadní části kostry.

Ú D R Ž B A

- Vložte kolečko
- Utáhněte kolečko pomocí šroubu. (Pokud chcete odstranit brzdu, utáhněte kolečko pomocí krátkého šroubku, který je součástí brusle).

P R I Z P U S O B E N Í

E Poloha kostry (Závodní a maratón)

Výkon vašich bruslí může být upraven a vylepšen změnou konvergence nosné části tak, aby mohla ukázat svůj úplný potenciál. Konvergence se může lišit podle druhu boty, a to jak směrem dovnitř, tak směrem ven z boty.

- Uvolnete šroubek na pate a šroubek na palci.
- Upravte konvergenci na požadovanou hodnotu.
- Uvolněné šroubky znovu upevněte.

F Úprava modelu pro juniory

Rodiče mohou upravit brusle tak, aby jejich dítěti perfektně sedly. Model pro juniory bude vyrůstat spolu s vaším dítětem. Obal je možné pod bríškem chodidla zkrátit/prodloužit, a to velice jednoduchým způsobem. Když je obal prodloužen, prodlužuje se i bota tak, že se přizpůsobuje růstu nohy dítěte.

- Vytáhněte páčku umístěnou pod patou.
- Otočte páčku tak, abyste pohnuli špičkou boty brusle dopředu nebo dozadu
- Páčku zamknete v původní pozici

G Odstranění kolečka

- vyjmete šroubek (7) a svorku, která kolečko drží
- vyjmete kolečko

Upevnění kolečka

- kolečko vložte zesponu tak, aby otvory na ložisku byly rovnoměrně s otvory na kostře brusle.
- vložte svorku a šroubek pevně utáhněte.

H Otáčení koleček

Abyste výkon bruslí neustále stejný, je potřeba občas upravit umístění koleček, a to jak na jedné brusli, tak i mezi levou a pravou brusli.

- uvolnete a vyjmete upínací šrouby za pomoci odpovídajícího šestšupňového klíče
- vyjmete kolečko
- posunete kolečko podle diagramu.

I Výměna brzdové vložky

Stupen opotrebování brzdové vložky kontrolujte často. Pokud vložka vykazuje nadměrné opotrebování, je třeba ji vyměnit.

- Vyjmeme pojistný šroub (7) za použití přiloženého Allenova klíče.
- Odstraněte opotřebovanou vložku.
- Nahradte ji novou vložkou.
- Utáhněte šroub.

Čištění ložisek

Ložiska zajišťují volné otáčení koleček. Pokud se vám zdá, že se kolečka otáčejí hůře, je potřeba vyčistit ložiska.

1. Allenovým klíčem rozeberte kolečka z bruslí FILA, vyjmeme šrouby a uložte je na bezpečné místo, atd.
2. Špičkou Allenova klíče vytlačte ložiska z koleček. Vyčistěte je papírovým ručníkem.
3. Ložiska vložte do sklenice nebo kovové nádoby a zalijte je minerálním rozpouštědlem.
4. Uzavřete nádobu a jemně ji protřeptejte tak, aby se minerální rozpouštědlo mohlo do ložisek dostat a vymýt jakoukoli špínu nebo písek. V případě nutnosti body 3 a 4 zopakujte.
5. Vyjmeme ložiska z minerálního rozpouštědla, položíte je na papírový ručník a nechejte je uschnout.
6. Opakujte bod 3, ale místo minerálního rozpouštědla použijte mazivo. Nechejte mazivo proniknout do ložiskového mechanismu.

7. Vyjmeme ložiska z maziva a vysušíte je papírovým ručníkem.
8. Uložte ložiska zpět do koleček a kolečka umístete zpátky na kostru brusle s použitím původních šroubů.

Upozornění: veškerá rozpouštědla a maziva je třeba po použití nalít do sklenice, kterou je nutné řádně uzavřít a odevzdat do nejbližší sběrně toxického odpadu. Nevylévejte do odpadu nebo do zahrady.

Čištění bruslí

Brusle občas vyčistěte jemným hadříkem s použitím trochu vody a neutrálního mýdla. Použijte co nejmenší množství vody a dbejte na to, abyste nenamocili kovové části: šrouby, ložiska apod.

Vložky do bot můžete prát v pracce programem pro běžné praní při 30°C s pracím práškem. Nechejte je uschnout na vzduchu mimo dosah tepelného zdroje. Vložky vložte zpátky do bot tak, aby byla levá v levé botě a pravá v pravé.

Pravidla silničního provozu

In-line bruslení je zábavný, rychlý a vzrušující sport. FILA doporučuje, abyste dodržovali následující "pravidla silničního provozu".

1. BRUSLETE INTELIGENTNÍM ZPŮSOBEM. Vždy noste prilbu a chránice na zápeští, lokty a kolena. Naučte se základům bruslení, jak zatáčet a jak brzdit. Vždy mějte svou výstroj pod kontrolou a udržujte ji funkční.
2. BRUSLETE OPATRNĚ. Při bruslení mějte vždy své pohyby pod kontrolou, dávejte si pozor na nebezpečí na cestě a vyhnete se vodě, oleji a písku. Respektujte a vyhýbejte se dopravnímu provozu. Ceste vládnou auta.
3. RESPEKTUJTE PŘI BRUSLENÍ PRAVIDLA. Dodržujte veškerá dopravní pravidla a značky. Když bruslíte na cestě, máte stejnou odpovědnost jako kterýkoli jiný dopravní prostředek.
4. NA BRUSLÍCH SE CHOVEJTE SLUŠNĚ. Vždy bruslete po pravé straně a předjíždějte zleva. Upozomete ostatní na to, co se chystáte udelat. Vždy dejte přednost chodcům.

Jak zacít

Než s bruslením začnete, naučte se základy a dodržujte pravidla silničního provozu. Brusle si nejprve vyzkoušejte na hladkém povrchu bez kamínků, oblázků a jiných překážek. Vždy buďte opatrní, zejména na svazích. Naučte se ovládat svou rychlost a používat brzdy.

Kontrolujte brusle

- Před bruslením vždy proveďte následující kontrolu:
- Zkontrolujte šrouby na kolečkách
 - Zkontrolujte, zda jsou ložiska čistá a nejsou poškozená
 - Presvědčte se, že kostra boty je ve správné pozici a je bezpečně upevněná
 - Overtě, zda není brzdová vložka příliš opotřebovaná
 - Použijte ochranné vybavení: prilbu a chránice na lokty, kolena a zápeští.

Brzdení

Naučte se brzdit bez pohybu. Vzdálenost požadovaná pro brzdění záleží na vašich schopnostech, rychlosti a podmínkách povrchu, na kterém bruslíte. Při bruslení buďte vždy pozorní a připraveni na neočekávané situace. Snažte se vždy

prejít nebezpečným situacím, kontrolujte svou rychlost a bruslete tak, aby to odpovídalo vašim schopnostem snížit riziko vážného poranění. Pro zabrzdění mírně nahnete trup dopředu a vysunete před tělo nohu, kterou brzδίte.

Přitlačte na patu a brzda vás zastaví. Abyste ulehčili brzdění, ohnete mírně koleno. Schopnosti bruslaře hrají ve snížení brzdové vzdálenosti zásadní roli. Než začnete bruslit na svazích, navčíte si bruslení na plochem povrchu. Opotřebovaná brzdová vložka zvyšuje vzdálenost požadovanou pro zabrzdění. Proto vložky často kontrolujte a v případě potřeby je vyměňte. Pokyny k výměně brzdové vložky se nacházejí v tomto návodu v části ÚDRŽBA.

UPOZORNĚNÍ

- Pamatujte že vámi zakoupené brusle jsou určeny k rekreačnímu a fitness bruslení a nejsou určeny pro jiné aktivity.
- Neprovádějte na bruslích žádné úpravy které by mohly vést ke snížení bezpečnosti.
- Vždy se ujistěte že žádné z použitých nýtů nebo šroubů nejsou povolené nebo nemají skon se samovolně povolovat. Pokud by tomu tak bylo vyžadují výměnu na servisním místě.

Bruslete bezpečně

FILA Vám doporučuje aby jste při každém bruslení používali ochrannou výbavu stejně jako reflexní prvky chránící vás před neohodou. Jako ochrannou výbavu myslíme diařové, loketní a kolenní chránice společně s přílbou. BRUSLETE INTELIGENTNĚ! POZOR! NEBEZPEČÍ ÚRAZU SNÍŽÍTE POUZE TEHDY, KDYŽ BUDETE NOSIT VEŠKERÉ OCHRANNÉ VYBAVENÍ: PRILBU A CHRÁNIC NA ZÁPEŠTÍ, LOKTY A KOLENA. In-line bruslení může být nebezpečné a může vést k vážnému zranění nebo i úmrtí. Když bruslíte, jste jedinou osobou, která tato rizika může omezit, a to tak, že budete vždy nosit veškeré ochranné vybavení a budete za každých okolností opatrní. Bruslete podle svých schopností. Před bruslením vždy zkontrolujte své vybavení, overte, že jsou šrouby řádně utáhnuty, zkontrolujte míru opotřebování brzdové vložky a koleček a brusle řádně zapnete. Před bruslením si pečlivě přečtete pokyny v tomto návodu. Pamatujte, že brusle, které jste si zakoupili, jsou určeny pro specifický druh bruslení: nepokoušejte se na těchto bruslích delat věci, pro které nejsou určeny. FILA odmítá jakoukoli odpovědnost vyplývající z poškození nebo úrazu, jež byly způsobeny špatným použitím nebo neschopností řídit se přiloženými pokyny. Pro bruslení je také potřeba, abyste byli v dobrém psychickém i fyzickém stavu: nebruslete, pokud jste poraneni nebo jste pod vlivem alkoholu či drog.